

香港青年協會 賽馬會西貢戶外訓練營

我們座落於西貢大網仔、鄰近西貢郊野公園，可同時容納宿營達460個營位。營地依山沿海岸線而建，景色優美，無論客房、活動及設施方面均以青少年為設計基礎，十分適合舉辦『戶外教育營』、『畢業營』及『其他學習經歷』等活動，詳情可瀏覽營地網頁 <http://otc.hkfyg.org.hk/> 或致電 2792 2727 查詢。

「目標為本」自選組合 每位550元

時間	第一日	第二日	第三日
0800 - 0845		早餐	早餐
0900 - 1100		學校課程	學校課程
1100 - 1200		自由活動	回營舍收拾行李 - 於1130前交還營屋鎖匙 -
1200 - 1245		午膳	午膳
1300 - 1400		自由活動	1330 離營
1400 - 1500		炮架/攀石/ 游繩/歷奇活動	
1500 - 1600	1530入營及 營舍分派	炮架/攀石/ 游繩/歷奇活動	
1600 - 1800	集體遊戲	炮架/攀石/ 游繩/歷奇活動	
1800 - 1845	晚膳	晚膳	
1900 - 2100	黑夜中心定向	學校課程	
2100 - 2300	梳洗	梳洗	
2300	熄燈就寢	熄燈就寢	

*學校課程可改作其他增值活動，唯需以整個團體作更改。

*營地會按學校人數安排學校課程場地。

*膳食座位安排為12人1圍，午餐及晚餐餐單為4餸1湯。

*營期內如涉及星期六，日或公眾假期，另收每位每日\$100。

*營地活動時間不能更改。

「經驗實踐」全包組合 每位650元

時間	第一日	第二日	第三日
0800 - 0845		早餐	早餐
0900 - 1100		炮架/攀石/ 游繩/歷奇活動	學校課程
1100 - 1200		自由活動	回營舍收拾行李 - 於1130前交還營屋鎖匙 -
1200 - 1245		午膳	午膳
1300 - 1400		自由活動	1330 離營
1400 - 1500		炮架/攀石/ 游繩/歷奇活動	
1500 - 1600	1530入營及 營舍分派	炮架/攀石/ 游繩/歷奇活動	
1600 - 1800	集體遊戲	炮架/攀石/ 游繩/歷奇活動	
1800 - 1845	晚膳#	晚膳#	
1900 - 2100	黑夜中心定向	炮架/攀石/ 游繩/歷奇活動	
2100 - 2300	梳洗	梳洗	
2300	熄燈就寢	熄燈就寢	

#其中一天晚膳可轉為BBQ燒烤，時間為18:00至21:00；

其後19:00至21:00之活動將會取消

「挑戰自我」全包組合 每位820元

時間	第一日	第二日	第三日
0800 - 0845		早餐	早餐
0900 - 1100		炮架/攀石/ 游繩/歷奇活動	高牆
1100 - 1200		自由活動	檢討及分享(15分鐘) - 於1130前交還營屋鎖匙 -
1200 - 1245		午膳	午膳
1300 - 1400		自由活動	1330 離營
1400 - 1500		炮架/攀石/ 游繩/歷奇活動	
1500 - 1600	1530入營及 營舍分派	炮架/攀石/ 游繩/歷奇活動	
1600 - 1800	破冰活動	取FUN	
1800 - 1845	晚膳#	晚膳#	
1900 - 2100	黑夜定向	夜行	
2100 - 2115	檢討及分享(15分鐘)	檢討及分享(15分鐘)	
2115 - 2300	梳洗	梳洗	
2300	熄燈就寢	熄燈就寢	

增值活動 \$50/位

竹筏/炮架/高牆
教學廚房/游繩
高空繩網/生態探索等

(每項活動時間約為兩小時)

